

能夠加快速度的清蒸散茶出現了，這種茶不需要弄碎研磨，直接在水中煎煮，或者沖泡也可以，省去研磨功夫，茶道來到這個時代，逐漸走到沒落了。

茶馬古道

蒙古人揮軍中原，顯然和茶馬互市貿易脫不了關係，草原的牧民腸胃需要茶葉滋潤；關內的人民需要馬匹工作。於是，邊疆關口變成貿易市集，接受政府管理。但是，一旦雙方關係緊張，直接影響就是合法的貿易，北方國家經常以貿易中斷為藉口，發動對關內城市的搶劫，也因為關係經常不穩定，合法互市關閉，給予走私者可乘之機，北方貿易商稱為「走西口」。中國自古以來，西北城市土地貧瘠，為了致富發財，就只有鋌而走險，冒險出關走私販賣，茶葉就是最好的物品，很多人因此致富。現在山西太原，還留下當年從事貿易賺錢的豪宅。要出關口貿易，必須有路條或金牌為證，沒有官府允許，就是走私，戰亂時候，走私的貿易方式，就變成很重要，從雲南出發的茶馬古道，也成走私犯利用的捷徑。

雲貴，四川高原自古就是產茶重鎮，因此馬幫變成貿易的重要勞動力。茶馬貿易，起於唐宋，止於清朝雍正，可以說歷史悠久，為了壟斷茶葉販賣，政府在邊界

城市設立「茶馬司」，專門管理茶葉買賣，在宋朝時代，一匹良馬可以換到 9 公斤茶葉。

茶馬古道從康定出發，經過昌都，到達拉薩，沿路可以兌換馬匹的地方有青海、西藏甚至遠達新疆，通常由民間的馬幫，擔任這種貿易工作。另外，雲南這條路線，在唐宋時期，就把中國茶葉傳播到中南半島國家，西藏馬和蒙古馬品種不同，蒙古馬高大，可以長途奔跑；但是，西藏馬較有耐力，體型雖小，卻具有登高的體能，用來載物最為合適，所以，中國帝國以茶葉換馬的貿易維持國力，卻也因為茶葉壟斷，引發國際糾紛，帶來多次戰爭，甚至亡國之憾。

宋朝興起茶馬貿易，原因是因為缺乏銅錢，一匹良馬售價 3 萬貫，每年宋朝需求好馬 30 萬匹，必須付出 90 萬貫，官府年產 100 萬貫，如果用銅錢購馬，國庫虛空，會影響其他市場交易，因此，盛產的南方茶葉，就成了雙邊貿易最好交易物品。根據紀錄，宋代雲貴和四川兩地，產茶每年 5000 萬斤，足夠用來互市。

茶葉不只是官府壟斷輸出以交換馬匹，好的茶葉稱為貢茶，地方必須上貢給皇帝，稱為御茶，意思就是給皇帝喝的好茶。